

## Sprawozdanie z II International Congress of Audiology, 13-14.10.2017 r., Aveiro, Portugalia

### Małgorzata Zgoda

Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, Światowe Centrum Słuchu, Zakład Implantów i Percepcji Słuchowej, Warszawa/Kajetany

Spotkanie zorganizowane przez Associação Portuguesa de Audiologistas (AptA) w Centrum Kulturalno-Kongresowym w Aveiro zgromadziło ok. 140 portugalskich specjalistów należących do stowarzyszenia AptA. Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu reprezentowały dr n. o zdr. Małgorzata Zgoda oraz mgr Aleksandra Zalewska.



Dr n. o zdr. Małgorzata Zgoda podczas wykładu o specyfice rehabilitacji seniorów korzystających z implantów słuchowych

Dwudniowy kongres podzielony został na kilka paneli: zawodowy, rehabilitacja zaburzeń równowagi, rehabilitacja słuchowa – specyfika pracy z dziećmi oraz specyfika pracy z populacją geriatryczną. Na zaproszenie organizatorów konferencji w panelu poświęconym rehabilitacji osób w wieku senioralnym pracę pt. „Hearing rehabilitation: geriatric specificities. Cochlear implants in elderly patients – World Hearing Centre experience” (autorzy: Zgoda M., Lorens A., Rostkowska J., Skarżyński H.) wygłosiła dr Małgorzata Zgoda.

Znaczna grupa osób w wieku powyżej 70 lat (50–60%) ma niedosłuch (Alice i współpracownicy 2013). Wśród tej grupy od 0,6 do 1,1% ma znaczny lub głęboki stopień ubytku słuchu, który nie może być skutecznie protezowany klasycznymi aparatami słuchowymi. W takiej sytuacji uzasadnione może być zastosowanie implantów ślimakowych. Liczba seniorów korzystających z tych urządzeń zwiększa się z każdym rokiem. Pociąga to za sobą konieczność prowadzenia badań zakrojonych na szerszą niż dotychczas skalę oraz wykorzystywanie w nich tych samych narzędzi, dzięki czemu możliwe byłoby porównywanie wyników. Celem tych działań jest podniesienie poziomu opieki, z uwzględnieniem szczególnych potrzeb osób w wieku senioralnym.

Przedstawione w wystąpieniu dr Małgorzaty Zgody wyniki dwóch badań przeprowadzonych w Instytucie Fizjologii i Patologii Słuchu spełniają te postulaty. Pierwszy projekt badawczy dotyczył analizy 2181 kwestionariuszy *The Abbreviated Profile of Hearing Aid Benefit* (APHAB) zebranych w dwóch grupach dorosłych użytkowników implantów ślimakowych. Do grupy pierwszej włączono pacjentów do 65 r.ż., a do drugiej tych, którzy ukończyli ten wiek. Celem badania było porównanie wyników grupy młodszej z wynikami seniorów przed operacją wszczepienia implantu oraz w czasie do 7 lat użytkowania urządzenia.

Drugim prezentowanym badaniem była analiza wpływu zastosowania implantu ślimakowego na występowanie

Adres autora: Małgorzata Zgoda, Światowe Centrum Słuchu, Zakład Implantów i Percepcji Słuchowej, ul. Mokra 17, Kajetany, 05-830 Nadarzyn, e-mail: m.zgoda@ifps.org.pl



Panel poświęcony rehabilitacji osób w wieku senioralnym. Od lewej: Małgorzata Zgoda z IFPS, Mark Laureyns z Belgii, Susana Sousa i Margarida Serrano z Portugalii

objawów depresji u osób po 65 roku życia. W projekcie jako narzędzia badawczego użyto *Geriatrycznej Skali Oceny Depresji* – GDS 15, która wykorzystywana jest międzynarodowo. Grupę badaną stanowiło 40 postlingwalnie ogłuchłych dorosłych, którzy w momencie poddania się operacji wszczepienia implantu ślimakowego mieli od 65 do 78 lat. Badanie przeprowadzono przed zabiegiem oraz w czasie od 7 do 30 miesięcy po operacji. W grupie kontrolnej było 41 dorosłych ze słuchem prawidłowym w wieku od 66 do 77 lat.

Wnioski płynące z tych badań wskazują na możliwość uzyskania poprawy funkcji słuchowych u osób starszych. Skuteczność implantów nie zależała od wieku osoby poddanej operacji. Wszczepienie implantu ślimakowego pacjentom z niedosłuchem, którzy ukończyli 65 rok życia, pozwala zmniejszyć u nich objawy depresji.

Uzyskane w Instytucie wyniki badań korespondowały z rezultatami prezentowanymi przez pozostałych uczestników sesji. Wśród zaproszonych wykładowców znaleźli się: Mark Laureyns z Belgii, Cristina Murphy z Wielkiej Brytanii oraz Susana Sousa z Portugalii. Paneliści podkreślali konieczność podnoszenia świadomości społecznej na temat skali

problemów ze słuchem wśród starzejących się społeczeństw. Przedstawiono dane epidemiologiczne dotyczące występowania ubytków słuchu w grupie seniorów, jak również zwrócono uwagę na inne problemy zdrowotne tej grupy osób. Dla wielu z nich utrata słuchu wiąże się z pogorszeniem jakości życia. W prezentowanych pracach mocno akcentowano wpływ słuchu na podtrzymanie umiejętności poznawczych osób starszych. Przytoczono również wyniki najnowszych doniesień z zakresu neurobiologii, w których silnie podkreśla się rolę plastyczności mózgu, obecnej zarówno u osób dorosłych, jak i seniorów. Poziom zdolności poznawczych, zdolności umożliwiających odbiór informacji z otoczenia, ich przetwarzanie i wykorzystywanie, to cecha indywidualna każdego człowieka, która ulega zmianie w ciągu życia. Pogarszanie się zdolności poznawczych, obok pogarszania się stanu zdrowia, jest jednym z głównych aspektów starzenia się. Badania prowadzone w grupie osób starszych, u których wystąpił niedosłuch, wskazują, iż właściwe protezowanie słuchu oraz rehabilitacja umiejętności słuchowych i stymulacja funkcji kognitywnych wpływają pozytywnie na spowolnienie bądź zatrzymanie negatywnych zmian. Świadomość specyficznych potrzeb tej grupy pacjentów pozwoli na poprawę jakości opieki i zwiększy skuteczność działań pomocowych.