

Międzynarodowy Tydzień Wiedzy o Szumach Usznych

Agata Szczygielska, Danuta Raj-Koziak

Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, Światowe Centrum Słuchu, Warszawa/Kajetany

W dniach 6–12 lutego 2017 r. trwał Międzynarodowy Tydzień Wiedzy o Szumach Usznych, w który zaangażowany był Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu. W ramach tego wydarzenia zorganizowana została akcja informacyjna, której celem było zwrócenie uwagi na niską świadomość społeczną na temat tego zjawiska. Szacuje się, że szumów usznych doświadcza aż 20 procent dorosłych Polaków. Odpowiednie rozpoznanie i podjęcie leczenia może znacząco poprawić jakość życia pacjentów z tą dolegliwością.

Szumy uszne to dźwięki słyszane w jednym, obojgu uszach lub w głowie, a czasami w uszach i głowie jednocześnie, które często określane są przez pacjentów jako piski, dzwonienie, pukanie, dudnienie, gwizdy, szelesty. Niezależnie od brzmienia i charakteru odczuwanych dźwięków wszystkie nazywane są szumami usznymi. Lekarz lub psycholog, używając terminu szumy uszne, ma na myśli konkretny dźwięk lub dźwięki odczuwane przez pacjenta.

Zdaniem dr n. med. Danuty Raj-Koziak z Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu, prawie każdy doświadcza okresowo tzw. dzwonięcia w uszach. Szczególnie często zjawisko to występuje w ciszy. Takie chwilowe, przemijające dźwięki zazwyczaj nie są dokuczliwe. Nie mają też znaczenia klinicznego i nie wymagają konsultacji lekarskiej. Diagnozować należy natomiast każdy rodzaj odczuwanych przez pacjenta szumów usznych trwających dłużej niż 5 minut i pojawiających się częściej niż raz w tygodniu.

Wyniki badań oceniających częstość występowania szumów usznych u osób w wieku od 17 do 29 roku życia w większości mieszczą się w zakresie od 4,7% do 5,7%, co oznacza, że w tej grupie wiekowej średnio co dwudziesta osoba doświadcza szumów usznych. Z badań przeprowadzonych przez Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu na Mazowszu, Podlasiu i Śląsku w latach 1999–2000 wynika, że szumów usznych doświadcza około 20% Polaków powyżej 18 roku życia. W badaniu ankietowym wzięło udział 12 tysięcy losowo wybranych osób, z którymi przeprowadzony został specjalistyczny wywiad. Częstość występowania szumów usznych wzrastała wraz z wiekiem. Wśród osób do 25 roku życia występowanie szumów usznych oceniono na poziomie 9,7%, natomiast w grupie wiekowej

Polecamy
nowe kompendium
dla pacjentów i specjalistów
„Szumy uszne
i nadwrażliwość
słuchowa” pod redakcją
prof. Henryka Skarżyńskiego
i dr Danuty Raj-Koziak



Kompendium dla pacjentów i specjalistów „Szumy uszne i nadwrażliwość słuchowa” jest dostępne w Światowym Centrum Słuchu w Kajetanach

powyżej 75 roku życia występowanie szumów usznych stwierdzono w grupie 52,8%.

W 2015 r. Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu zrealizował również w całej Polsce Program przesiewowych badań słuchu wśród dzieci w wieku szkolnym. Na podstawie uzyskanych wyników można wnioskować, że szumy uszne istotne klinicznie, czyli trwające powyżej 5 minut, występują u 6% dzieci, a przemijające, po np. bardzo głośnej przerwie, aż u blisko połowy licealistów warszawskich. Problem szumów usznych jest więc nie tylko problemem ludzi starszych, na co zwracał uwagę prof. Henryk Skarżyński, dyrektor IFPS.

W przypadku pojawienia się szumów usznych powinna zostać przeprowadzona diagnostyka audiologiczna. Szumy uszne nigdy nie powstają bowiem bez przyczyny – zawsze są sygnałem, że coś nie funkcjonuje tak, jak powinno. Dzięki właściwym badaniom możliwe jest wczesne wykrycie zagrażających zdrowiu czy życiu zmian organicznych, w tym nowotworowych, wymagających szybkiej interwencji chirurgicznej. W przyszłości diagnostyka i leczenie szumów usznych będą stanowić istotne wyzwanie dla systemu opieki zdrowotnej, szczególnie w krajach, których społeczeństwa się starzeją. Wiedza na temat szumów jest zatem bardzo ważna, a podjęcie odpowiedniego leczenia znacząco wpływa na jakość życia pacjentów cierpiących z tego powodu. Przekłada się to również na absencję chorobową, której podłożem mogą być szumy uszne.

Adres autora: Agata Szczygielska, Światowe Centrum Słuchu, Biuro Rzecznika Prasowego, ul. Mokra 17, Kajetany, 05-830 Nadarzyn, e-mail: a.szczygielska@ifps.org.pl

Zgłoszono: 02.03.2017
Zaakceptowano: 06.03.2017
Opublikowano: 31.03.2017

Doświadczanie szumów może bowiem powodować wtórne objawy, takie jak: zaburzenia pracy układu nerwowego, układu krążenia czy przemiany materii.

W ramach akcji informacyjnej towarzyszącej Międzynarodowemu Tygodniowi Wiedzy o Szumach Usznych specjaliści z Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu wystąpili w audycjach radiowych i telewizyjnych, popularyzując wiedzę o szumach usznych. W Polskim Radiu wystąpili prof. Henryk Skarżyński (Polskie Radio PR III audycja „Serwis Trójki” oraz „Zapraszamy do Trójki”) oraz dr n. med. Danuta

Raj-Koziak (Polskie Radio PR I audycja „Cztery Pory Roku”). Natomiast w Telewizji Polskiej w programie „Pytanie na śniadanie” dr Danuta Raj-Koziak nie tylko zwróciła uwagę widzów na problem szumów usznych, lecz także poleciła kompendium wiedzy dla pacjentów i specjalistów pt. „Szumy uszne i nadwrażliwość słuchowa” (pod redakcją prof. Henryka Skarżyńskiego oraz własną), wydane specjalnie z okazji Tygodnia. Informacje ukazały się ponadto w internecie (www.rynekzdrowia.pl; www.otolaryngologia.pl; www.forumakademiczne.pl; www.polskieradio.pl; www.pytanie.nasniadanie.tvp.pl) i na portalach społecznościowych.