

Sprawozdanie z „Konferencji dla pacjentów z szumami usznymi i obniżoną tolerancją na dźwięki oraz ich Rodzin i Bliskich”, 24 października 2020 r., Kajetany – online

Justyna Kutyba, Danuta Raj-Koziak, Izabela Sarnicka, Katarzyna B. Cywka, Joanna Wójcik, Barbara Kaczyńska, Piotr H. Skarżyński, Henryk Skarżyński

Jak co roku w Światowym Centrum Słuchu została zorganizowana konferencja dla osób z szumami usznymi i obniżoną tolerancją na dźwięki. Wydarzenie to gromadzi m.in. osoby, które doświadczają szumów usznych, mają problemy ze słuchem, dźwięki otoczenia są dla nich irytujące. Mile widziane są zawsze bliskie osoby pacjentów i ich rodziny ze względu na ważną w tym schorzeniu rolę wsparcia ze strony otoczenia. Z powodu niesprzyjającej sytuacji epidemicznej w kraju konferencja została zorganizowana w trybie online.

Uczestników tegorocznej edycji powitał prof. Piotr H. Skarżyński, następnie wysłuchali oni prezentacji przygotowanych przez specjalistów z Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu (IFPS). Konferencję rozpoczął wykład dr hab. n. med. Danuty Raj-Koziak „Leczenie szumów usznych – aktualne kierunki” na temat najnowszych form terapii stosowanych zarówno na świecie, jak i proponowanych pacjentom w Światowym Centrum Słuchu, a rekomendowanych przez American Academy of Otolaryngology Head and Neck Surgery w publikacjach: „Clinical Practice Guideline: Tinnitus Executive Summary” i „A multidisciplinary European Guideline for Tinnitus: diagnostics, assessment, and treatment 2019”.

Profesor P.H. Skarżyński wygłosił wykład „Rola otolaryngologa w postępowaniu z pacjentem z szumami usznymi”. Przedstawił wyniki badań, które wykazały wpływ różnego rodzaju wszczepialnych implantów słuchowych na redukcję szumów usznych, która może wynieść nawet 75%. Jest to bardzo cenna wiadomość, jednak należy podkreślić, że obecnie podstawowym wskazaniem do wszczepienia implantu słuchowego jest niedosłuch, a nie szumy uszne.

Z kolei wykład „Rola aparatów słuchowych w terapii szumów usznych” dr n. o zdr. Katarzyny Cywki dotyczył przebiegu diagnostyki oraz praktycznych wskazówek pod kątem zastosowania aparatów słuchowych u pacjentów z szumami usznymi. Dr K. Cywka przedstawiła



Prof. Piotr H. Skarżyński wita uczestników podczas otwarcia konferencji

etapy procesu diagnostycznego obowiązującego w IFPS oraz omówiła wszystkie niezbędne badania audiologiczne wykonywane w jego trakcie. Prezentacja zawierała także szczegółowe informacje na temat zasad działania aparatu słuchowego oraz generatorów szumu, z uwzględnieniem możliwości oraz ograniczeń współczesnych urządzeń wspomagających słyszenie. Prelegentka podkreśliła rolę aparatu jako urządzenia poprawiającego słyszenie, rozumienie mowy oraz jednocześnie redukującego i łagodzącego odczuwanie szumów usznych. Zwróciła również uwagę na częsty problem występowania szumów usznych wraz z niedosłuchem. Z badań wynika, że 80% pacjentów nie zdaje sobie sprawy ze swojego ubytku słuchu.

Dr n. o zdr. Joanna Wójcik omówiła proces realizacji badania rezonansu magnetycznego i tomografii komputerowej od momentu otrzymania przez pacjenta skierowania od lekarza specjalisty po otrzymanie wyniku. Słuchacze uzyskali następujące informacje praktyczne: jak zapisać się na badanie, jak przygotować się do każdego z tych

Adres autora: Justyna Kutyba, Zakład Szumów Usznych, Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, ul. Mokra 17, 05-830 Nadarzyn, e-mail: j.kutyba@ifps.org.pl



Dr hab. n. med. Danuta Raj-Koziak, dr n. o zdr. Joanna Wójcik i mgr Izabela Sarnicka udzielają odpowiedzi na pytania uczestników w trakcie panelu „Pytania do specjalistów”

badań, jakie są przeciwwskazania do ich wykonania, jakie dokumenty należy dostarczyć. Przedstawiona i omówiona została także ankieta, którą pacjent wypełnia przed przystąpieniem do badania. Słuchacze mogli również zobaczyć, jak wyglądają obrazy otrzymywane podczas badania oraz zapoznać się z różnicami pomiędzy badaniem tomografii komputerowej i rezonansu magnetycznego.

Po przerwie swoją prezentację przedstawiła mgr Izabela Sarnicka, która udzieliła cennych wskazówek, jak radzić sobie z przewlekłymi szumami usznymi. Zaprezentowała etapy, przez które przechodzi większość pacjentów z przewlekłymi szumami usznymi, począwszy od pojawienia się szumów i niepokoju o własne zdrowie, przez rozczarowanie dotyczące braku gotowego rozwiązania w postaci leku czy ingerencji medycznej i potrzebę akceptacji, po przyjęcie choroby jako faktu i przyjrzenie się tym jej aspektom, na które można wpływać. Akceptacja choroby pozwala na podjęcie dalszych działań nakierowanych na rozwiązywanie konkretnych trudności będących skutkiem występowania szumów usznych i świadomy wybór metod rehabilitacji. W prezentacji mgr I. Sarnicka przedstawiła najczęściej stosowane metody terapii oraz

podkreśliła istotną rolę wsparcia społecznego w przypadku, kiedy dolegliwość ta jest uporczywa i długotrwała.

W programie konferencji znalazł się również wykład „Muzykoterapia w leczeniu szumów usznych”, który wygłosiła mgr Barbara Kaczyńska. Jego tematem przewodnim był pozytywny wpływ muzyki na funkcje słuchowe. Mgr B. Kaczyńska podzieliła się również własnymi doświadczeniami z pracy z pacjentami w ramach realizacji projektu „Muzyka w rozwoju słuchowym człowieka”.

O aplikacjach mobilnych, które mogą być przydatne dla pacjentów z szumami usznymi, mówiła mgr Justyna Kutymba, która zwróciła uwagę, że możliwe jest prowadzenie terapii dźwiękiem samodzielnie przez pacjenta w warunkach domowych za pomocą ogólnodostępnych bezpłatnych aplikacji mobilnych. W trakcie takiej terapii ważna jest obecność sygnału akustycznego, a nie rodzaj urządzenia, które emituje sygnał. Uczestnicy dowiedzieli się, jak właściwie, samodzielnie generować podwyższone tło akustyczne otoczenia.

Część wykładową zakończyło wystąpienie Jacka Jeżyńskiego, należącego do grupy wsparcia osób z szumami usznymi – Klubu Tinnitus. Zaproszony gość podzielił się z uczestnikami konferencji informacjami na temat funkcjonowania warszawskiej grupy wsparcia – opowiedział, jak wyglądają spotkania oraz jaką formę pomocy można na nich uzyskać. Na koniec swojej prelekcji zaprosił wszystkich do aktywnego uczestnictwa w grupach wsparcia, których spotkania odbywają się w Krakowie i Warszawie.

Konferencja zakończyła się panelem „Pytania do ekspertów”, podczas którego uczestnicy konferencji mieli możliwość zadawania pytań specjalistom. Jak co roku ta część konferencji cieszyła się dużym zainteresowaniem – padło wiele bardzo ciekawych i niekiedy trudnych pytań. Z tego względu uzgodniono, że panel ekspertów będzie od teraz stałym elementem konferencji.

Kolejna edycja „Konferencji dla pacjentów z szumami usznymi i obniżoną tolerancją na dźwięki oraz ich Rodzin i Bliskich” odbędzie się w roku 2021.